



VISTA TEST

6 TEST per
visitarti
da solo



iapb

Agenzia Internazionale
per la Prevenzione della Cecità
sezione italiana



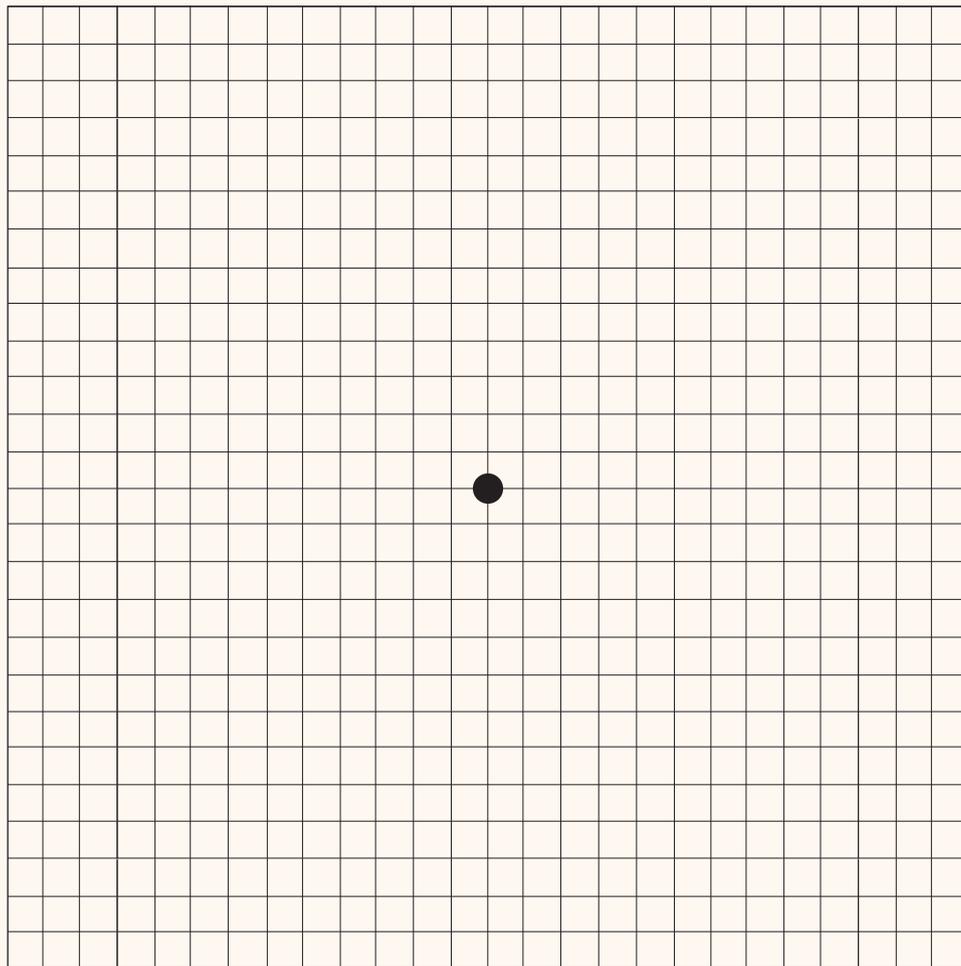
TEST DI **AMSLER**

VISITA LA TUA RETINA

ISTRUZIONI

- **INDOSSA GLI OCCHIALI PER VICINO SE SEI PRESBITE**
- **PONITI AD UNA DISTANZA DI 30 CM**
- **CHIUDI UN OCCHIO**
- **OSSERVA IL PUNTINO AL CENTRO DEL RIQUADRO**
- **I QUADRATINI SONO TUTTI UGUALI ?**
- **LE RIGHE SONO TUTTE DRITTE ?**

**SE LE LINEE APPAIONO DISTORTE O
I QUADRATI DI DIVERSA GRANDEZZA
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**



TEST DI ISHIHARA

PER LA VISIONE DEI COLORI

In condizioni di illuminazione naturale poniti a 30 cm dal Test, chiudi prima un occhio e poi l'altro e segui le istruzioni:

ISTRUZIONI

Tavola 1

SE AL POSTO DEL NUMERO **8**
LEGGI **3** O NON LEGGI NULLA...

TAVOLA 2

SE AL POSTO DEL NUMERO **35** LEGGI SOLO IL **3**
SOLO IL **5** O NON LEGGI NULLA...

...RIVOLGITI AL TUO OCULISTA

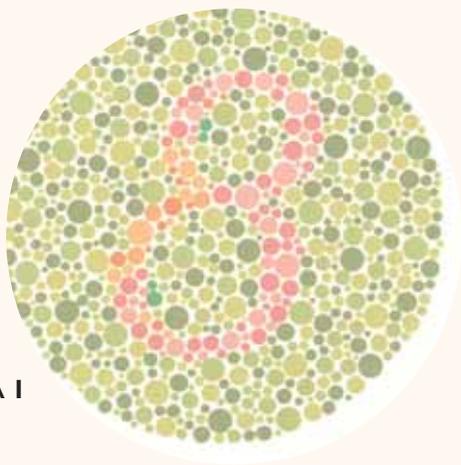


TAVOLA 1

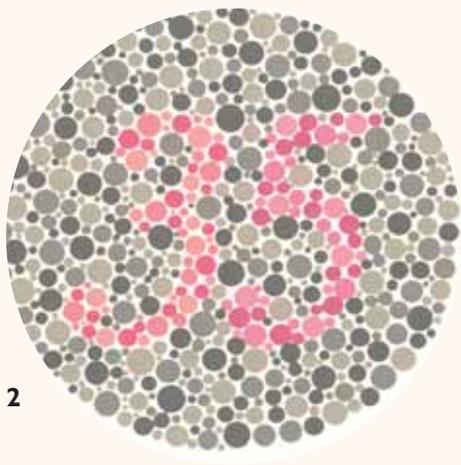


TAVOLA 2



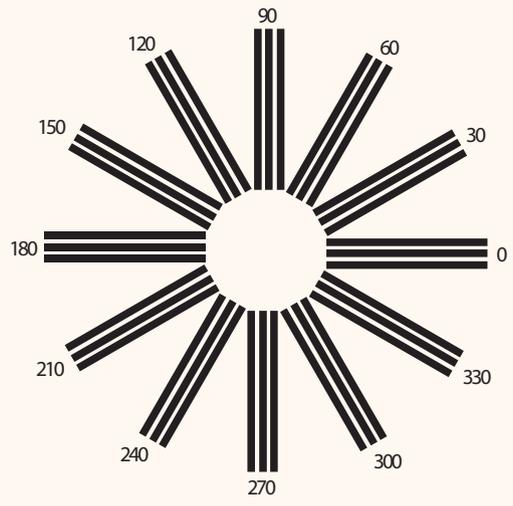
TEST PER L' **ASTIGMATISMO**

SEI ASTIGMATICO ?

ISTRUZIONI

Prova a guardare questa “stella” con un occhio per volta e valuta se i “raggi” appaiono tutti egualmente nitidi e marcati.

Se ci sono differenze in una o più direzioni potresti essere astigmatico.





TEST **DUOCROMATICO**

**PER IL CONTROLLO DELLA
MIOPIA E DELL'IPERMETROPIA**

ISTRUZIONI

- A **3** METRI DI DISTANZA OSSERVI
MEGLIO LA LETTERA SUL COLORE
ROSSO O SUL COLORE VERDE?

IL MIOPE OSSERVA MEGLIO LA
LETTERA SUL COLORE ROSSO,
L'IPERMETROPE MEGLIO QUEL-
LA SUL COLORE VERDE.





OTTOTIPO **PER VICINO**

CONTROLLO DELLA VISTA PER VICINO

ISTRUZIONI

- SE HAI PIÙ DI 40 ANNI, COPRITI UN OCCHIO, POSIZIONA IL TESTO A 30 CM E PROVA E LEGGERE.
- SE HAI GIÀ GLI OCCHIALI, INDOSSALI, COPRI UN OCCHIO E PROVA A LEGGERE AD UNA DISTANZA DI 30 CM.

**SE NON RIESCI A LEGGERE FINO ALL'ULTIMO RIGO
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

La presbiopia è un fenomeno fisiologico che insorge dopo i quarant'anni. La difficoltà consiste nel mettere a fuoco gli oggetti per vicino e nella lettura.

F N P O H V D

A G D U Z B N I

I B S D V O X T

ISTRUZIONI

POSIZIONATI AD UNA DISTANZA DI 3 METRI DALL'OTTOTIPO

INDOSSA GLI OCCHIALI SE LI USI

CHIUDI UN OCCHIO E LEGGI

**SE NON SEI RIUSCITO A LEGGERE TUTTE LE LETTERE
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**

OTTOTIPO **PER LONTANO**

CONTROLLO DELLA VISTA DELL'ADULTO

M C T

A F D Z

B G L Y C K

D L V B N C M

3 W 3 W

3 W 3 W E

M 3 W 3 M 3

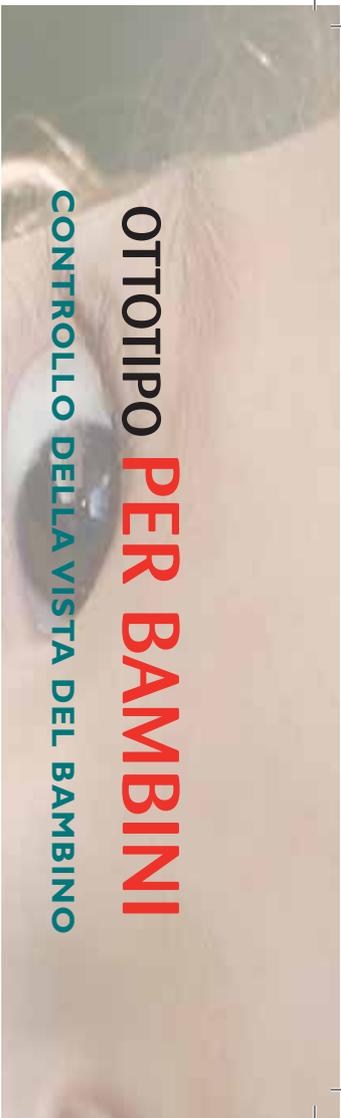
ISTRUZIONI

POSIZIONA IL BAMBINO AD UNA DISTANZA DI 3 METRI

COPRI UN OCCHIO DEL TUO BAMBINO

CHIEDIGLI DI INDICARE IL LATO VERSO IL QUALE SONO RIVOLTI
I SIMBOLI, ORIENTANDO LE DITA NELLO STESSO SENSO

**SE NON RICONOSCE TUTTI I SIMBOLI RAFFIGURATI
RIVOLGITI AL TUO OCULISTA**



OTTOTIPO **PER BAMBINI**

CONTROLLO DELLA VISTA DEL BAMBINO

U E

3 M U

U E M

contenuti scientifici:

prof. Leonardo Mastropasqua
Centro Regionale di eccellenza in oftalmologia
Università degli Studi G. d'Annunzio Chieti-Pescara



iapb

Agenzia Internazionale
per la Prevenzione della Cecità
sezione italiana

www.iapb.it

Numero Verde
800-068506