

Tabella dei controlli medico-oculistici

secondo le più moderne linee guida delle principali Società Scientifiche Oftalmologiche.

La visita medico-oculistica permette non solo la diagnosi di anomalie refrattive e di patologie oculari, ma evidenzia, attraverso sintomi oculari numerose turbe della salute generale: malattie del ricambio, malattie renali, del sistema nervoso, del sangue, diabete, arteriosclerosi, ipertensione, cardiopatie.

Effettuare un controllo oculistico

nel primo periodo di vita:

- Alla nascita
- A 18 mesi
- A 3 anni
- A 6 anni (epoca prescolastica)
- Da 6 anni fino alla pubertà (ogni due anni)

nel periodo della crescita:

- 14/18 anni ogni anno

in età adulta (18/45 anni):

- ogni 3/5 anni

in età matura:

- ogni 2/3 anni

oltre i 60 anni:

- ogni anno

Controlli per portatori di anomalie refrattive

Miopia e/o astigmatismo miopico

- sino alla pubertà - ogni 6 mesi/un anno
- durante la pubertà - ogni 6 mesi
- dopo la pubertà - ogni anno

Ipermetropia e/o astigmatismo ipermetropico

- sino allo sviluppo completo (18 anni) - ogni 2 anni
- sino allo sviluppo completo (18 anni) - ogni 2 anni
- in età adulta - ogni 3 anni

Presbiopia (a partire dai 45 anni)

- Ogni 2 anni

L'accertamento relativo al presbite potrebbe anche meritare un periodo di intervallo più lungo, ma la **presbiopia** interviene in una età a rischio, nella quale il controllo medico ha un compito essenziale di medicina preventiva.

Medicina preventiva significa non solo prevenire le malattie in quanto tali, ma modificare in senso positivo l'evoluzione di una patologia scoperta nelle fasi iniziali, in modo da impedire il manifestarsi degli esiti più infausti.

I soggetti affetti da ipertensione e/o diabete debbono effettuare un controllo oftalmologico completo almeno ogni anno.

I portatori di **retinopatia diabetica** o ipertensiva, di degenerazione retiniche di qualsiasi tipo, di **cataratta**, di aumento della pressione endoculare, debbono sottoporsi a controlli medico-oculistici almeno ogni sei mesi.

Gli **accertamenti complementari** (perimetria, ecografia, fluorangiografia retinica, esami elettrofisiologici ecc...) saranno richiesti dall' oftalmologo a seconda del caso.

Funzioni visive da 0 a 48 mesi

0-1 mese	Presta attenzione alla luce; limitata capacità di fissazione.
1-2 mesi	Segue oggetti e luci in movimento; presta attenzione a stimoli nuovi e complessi.
2-3 mesi	Matura la capacità di convergenza, di fissazione e di focalizzazione.
3-4 mesi	Movimenti oculari più lineari ed aumento dell'acuità visiva; osserva e manipola oggetti
4-5 mesi	Sposta lo sguardo dagli oggetti alle parti del corpo; tenta di raggiungere e spostarsi verso gli oggetti; riconosce visi e oggetti familiari.
5-6 mesi	Raggiunge e afferra gli oggetti.
6-7 mesi	Movimenti oculari completi e coordinati; sposta lo sguardo da un oggetto all'altro.
7-8 mesi	Manipola gli oggetti guardandoli.
9-10 mesi	Manipola gli oggetti guardandoli.
11-18 mesi.	Tutte le funzioni visive giungono a maturazione.
18- 24 mesi	Appaia oggetti, imita azioni.
24-30 mesi	Appaia colori e forme; esplora visivamente oggetti distanti.
30- 36 mesi	Appaia forme geometriche; disegna rudimentali cerchi.
36-48 mesi	Buona percezione della profondità; riconosce molte forme.